



Ripresa allenamenti di squadra per attività sportiva gioco calcio organizzata dalla ASD Torre di Pordenone.

**PROTOCOLLO PER INTERVENTI E MISURE DI SICUREZZA
PER LA PREVENZIONE E IL CONTENIMENTO DELLA
DIFFUSIONE DI SARS-COV-2**

Riferimenti Normativi:

- DPCM 17/05/2020 – Disposizioni attuative del DL 25/03/2020 n° 19, recante misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19 e del DL 16/05/2020 n° 33, recante ulteriori misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19
- Linee guida nazionali per modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra emanate ai sensi del DPCM 17/05/2020 art. 1, lett. e).
- Allegato 17 DPCM 17/05/2020 - Linee guida per la riapertura delle attività economiche e produttive della Conferenza delle Regioni e delle Province autonome del 16 maggio 2020. PALESTRE
- Protocollo Attuativo emesso dalla FIGC nel Contesto della pandemia da Covid-19 (SARS-COV-2), per la ripresa in sicurezza delle attività di base e degli allenamenti di calcio giovanile e dilettantistico

Premessa:

L'attività di ripresa degli allenamenti sarà effettuata in modo progressivo valutando man mano la possibilità di confermare la garanzia dell'applicabilità del presente protocollo. Allo stato attuale l'attività vale per il solo mese di giugno e per gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso.

L'eventuale estensione nel tempo degli allenamenti sarà programmata dalla società in funzione delle eventuali nuove linee guida e/o protocolli emessi dal governo e/o dalla federazione sportiva di appartenenza nonché in funzione dell'andamento dell'epidemia.

Al fine di contenere al massimo il rischio legato al contagio, le attività specifiche di allenamento saranno limitate e proposte a piccoli gruppi di lavoro, garantendo il più possibile il distanziamento sociale.

La ripresa dell'attività di allenamento declinata all'interno del presente protocollo emanato dalla società ASD Torre in accordo con le linee guida nazionali e con il protocollo della FIGC, ricomprende la relativa assunzione di responsabilità, condivisa con le famiglie, nei confronti degli atleti (minorenni), anche considerando il particolare momento di emergenza sanitaria in corso.

L'attività che si propone è in linea con quanto viene organizzato ed offerto durante la stagionale invernale e primaverile ai tesserati della nostra società ed ha lo scopo di riprendere parzialmente un'attività interrotta per esigenza di sicurezza nazionale ai primi giorni di marzo.

Per quanto non espressamente contenuto nel presente documento si fa riferimento alle Linee guida nazionali per modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra emanate ai sensi del DPCM 17/05/2020 art. 1, lett. e. e al relativo protocollo emesso dalla FIGC.

L'attività offerta: indicazioni generali

L'attività offerta è prevalentemente quella della preparazione atletica di base e di allenamento della tecnica singolare.

I gruppi di lavoro non saranno superiori a 7 ragazzi fino ai 11 anni e 10 ragazzi dai 12 anni in su e seguiti ciascuno da almeno un tecnico.

L'attività offerta: indicazioni specifiche per allenamento

- Il materiale eventualmente utilizzato sarà messo a disposizione della società e non sarà fruibile liberamente dagli atleti.
- Gli atleti porteranno con sé e utilizzeranno a titolo esclusivamente personale, il tappetino in spugna per gli esercizi a terra (nell'eventualità che il tecnico lo richieda) nonché la borraccia d'acqua.
- Ogni operatore sportivo, sia esso un tecnico che un giocatore, terrà il proprio materiale personale (giacchino, scarpe, borraccia, ...) esclusivamente all'interno di un proprio zainetto.
- L'allenatore e/o tecnico deve sempre indossare la mascherina e deve mantenersi ad almeno 4 metri di distanza dal calciatore;

- è assolutamente vietata qualsiasi pratica possa incentivare o aumentare la diffusione dei “droplets” (goccioline con il respiro o con la saliva);
- bisogna indossare la mascherina non appena terminato allenamento;

Vengono proposte soltanto attività con assenza di contatto fisico tra i giocatori: giochi di tecnica, sfide motorie a distanza, combinazioni di passaggi, tiri in porta da distanze predefinite, attività individuali di dominio della palla, con limitato impegno fisico. Nello svolgimento delle attività sarà inoltre garantita la distanza di almeno due metri tra un giocatore e l'altro. Sarà preferita l'effettuazione di corsa o di esercitazioni tecniche non “in scia”, ma affiancati o in linea diagonale oppure comunque con un distanziamento interpersonale mai inferiore ai cinque metri e almeno di dieci metri in caso di esercitazioni con più elevato dispendio energetico e impegno metabolico.

Non è prevista un'attività di allenamento condivisa tra gruppi diversi tra loro.

Non è previsto l'uso delle pettorine.

Nel caso vengano proposte nel programma della seduta di allenamento attività ad alto impatto metabolico il distanziamento dei giocatori sarà di almeno 20 metri.

Orari:

Protocollo di ingresso: in modo scaglionato per ciascuno dei gruppi di allenamento a partire dalle ore 17:30 e fino alle ore 18:00.

Attività di allenamento a gruppi: dalle ore 18:00 alle ore 19:30

Protocollo di Uscita: in modo scaglionato per ciascuno dei gruppi dalle ore 19:30 fino alle ore 20:00

Formazione Gruppi

L'attività è riferita ad un gruppo omogeneo d'età e organizzata per un numero massimo di 7 o 10 ragazzi per allenatore, in funzione dell'età come sopra indicato

Aree, spazi comuni

L'attività di allenamento sarà svolta esclusivamente all'aperto presso uno dei campi di allenamento del polisportivo di via Peruzza.

Non saranno utilizzati gli spogliatoi in quanto gli atleti arriveranno già cambiati per lo svolgimento dell'attività e con il solo cambio della calzatura specifica.

Sarà consentito l'uso dei soli servizi igienici specificatamente indicati dalla società.

Ingresso/uscita.

Il presidio di accoglienza/uscita è posto in prossimità dell'ingresso alla struttura (vedi planimetria allegata) in posizione separata dai restanti ambienti. I genitori o familiari non hanno accesso alla struttura.

Ingresso – Triage accoglienza:

1. i ragazzi/atleti accedono al complesso sportivo in gruppi già predefiniti separati di almeno 10 minuti l'uno dall'altro.
2. viene effettuato il triage che prevede:
 - a. il ritiro della autocertificazione giornaliera sullo stato di salute del ragazzo/atleta ossia della mancanza di febbre, assenza di difficoltà respiratorie e/o sintomi riconducibili al COVID19
3. in caso di febbre e/o sintomi respiratori (e/o gastrointestinali in particolare nei bambini) del ragazzo/atleta, questi dovranno rientrare al domicilio e contattare il Medico di Libera Scelta;
4. lavaggio delle mani con gel alcolico;
5. al termine dell'accoglimento viene effettuata la disinfezione dei tavoli e del materiale utilizzato.
6. La documentazione del triage di accoglienza viene registrata e mantenuta disponibile per non meno di 14gg in caso di richiesta da parte delle autorità.

Uscita

I ragazzi/atleti lasciano la struttura scaglionati a gruppi separati di almeno 5-10 minuti l'uno dall'altro.

Igiene personale

Il lavaggio delle mani è effettuato al termine di ciascuna delle fasi elencate al soprastante capitolo degli orari e in ogni momento laddove il tecnico/allenatore lo ritenga necessario. L'igienizzazione degli spazi e/o materiali avviene subito dopo lo specifico utilizzo secondo le procedure previste nel protocollo emanato dalla società per l'attività proposta.

All'interno della struttura sarà possibile trovare gel igienizzante da utilizzarsi in base alle varie esigenze e comunque prima e dopo ogni attività di allenamento.

Personale

Durante ogni seduta di allenamento oltre agli atleti saranno presenti operatori sportivi in qualità di tecnici e eventualmente dirigenti accompagnatori nei limiti del rapporto numerico come indicato nel suindicato capitolo "Attività Offerta".

L'elenco delle persone che si alterneranno nel periodo di durata della prima fase di ripresa degli allenamenti sono:

- Loi Simone
- Acquaviva Andrea
- Alban Badronja
- Piva Michele
- Pilat Roberto
- Biasotto Matteo
- Valente Pino
- Luccon Simone
- Blasi Salvatore
- Vendrame Andrea
- Dotta Andrea
- Lauria Salvatore

I dirigenti accompagnatori saranno quelli già tesserati per l'anno in corso e per le singole squadre.

Tali tecnici saranno anche i primi Operatori Sportivi addetti al controllo della corretta implementazione delle contromisure da porre in atto, sia ordinarie che di emergenza.

Per il rispetto e il controllo delle misure attuative la società ha individuato all'interno del proprio organico un Delegato per l'attuazione del Protocollo, il quale opererà in collaborazione con un proprio Medico di riferimento.

Controllo salute atleti, tecnici e accompagnatori

Tutti i calciatori tesserati che prendono parte alle attività devono essere in possesso di certificato Medico per l'attività sportiva agonistica o non agonistica in corso di validità in riferimento ai protocolli di legge e alle raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana per le attività giovanili e dilettantistiche.

Gli *atleti* all'arrivo seguono il triage che prevede:

- il ritiro della autocertificazione giornaliera sullo stato di salute del minore ossia della mancanza di febbre, assenza di difficoltà respiratorie e/o sintomi riconducibili al COVID19

Gli *accompagnatori* e i *tecnici*

- in presenza di febbre e/o sintomi riconducibili al COVID19 hanno l'obbligo di astenersi dal servizio, restare in isolamento domiciliare e contattare telefonicamente il proprio Medico di Medicina Generale e avvertire il referente della struttura;
- controllano la temperatura corporea all'ingresso e se superiore a 37.5 °C rientrano al proprio domicilio.

Disinfezione

Per ridurre il rischio di contagio le attività di allenamento saranno svolte esclusivamente all'aria aperta. In caso di maltempo le sedute di allenamento non avranno luogo. Per tale motivo gli ambienti cui gli operatori sportivi avranno la possibilità di accedere sono limitati e definiti e dunque la disinfezione si limiterà ai soli ambienti che verranno utilizzati.

- I servizi igienici vengono disinfettati al termine della giornata in cui si svolge l'allenamento, con una soluzione disinfettante a base di ipoclorito di sodio allo 0,1% (equivalente a 1000 ppm).
- Quando l'uso dell'ipoclorito di sodio non è adatto al materiale da trattare viene utilizzato alcol etilico al 70%.
- Per la pulizia vengono utilizzati preferibilmente materiali di pulizia monouso; quelli non porosi vengono disinfettati con una soluzione di ipoclorito di sodio allo 0,5%.
- La pulizia degli attrezzi eventualmente utilizzati viene fatta al termine della giornata di allenamento con soluzione a base di ipoclorito di sodio (0,1%) o a di alcol etilico (70%), sciacquati e asciugati. Gli attrezzi sono ad uso esclusivo di un singolo gruppo di allenamento per l'intera durata dello stesso e potranno essere utilizzati da altro gruppo solo dopo disinfezione.

Per la società ASD Torre

Il presidente
sig. Giordano De Carlo

