



Norme per la ripresa della attività del calcio dilettantistico e giovanile in previsione della ripartenza delle competizioni sportive (Tornei e Campionati), finalizzate al contenimento dell'emergenza epidemiologica da COVID-19.

**PROTOCOLLO DELLA SOCIETA' SPORTIVA
DILETTANTISTICA ASD TORRE**

Agg.to 14 ottobre 2020

PREMESSA:

Il presente documento redatto dalla società ASD Torre di Pordenone, fornisce le indicazioni per la ripresa dell'attività sportiva all'interno delle proprie strutture sportive in linea con le indicazioni generali della FIGC e nel rispetto delle norme sportive nazionali specificatamente emanate per il contenimento dell'emergenza epidemiologica da COVID-19.

La ripresa della attività sportiva (agonistica e non agonistica) sarà effettuata in modo progressivo valutando man mano la possibilità di confermare la garanzia dell'applicabilità del presente protocollo. L'attività sarà rivolta ai soli atleti dotati di certificato medico-sportivo per attività agonistica o non agonistica (in funzione dell'età) e regolarmente tesserati per l'ASD Torre.

L'eventuale estensione nel tempo di tale protocollo sarà legata alle indicazioni provenienti dallo stato, piuttosto che dalle regioni in ordine all'evoluzione dell'andamento dell'epidemia e/o dall'emanazione di nuove linee guida e/o protocolli emessi dai soggetti di cui sopra e dalla federazione.

Al fine di contenere al massimo il rischio legato al contagio, le attività specifiche di allenamento saranno limitate e proposte laddove possibile a piccoli gruppi di lavoro, garantendo il più possibile il distanziamento sociale.

La ripresa dell'attività sportiva declinata all'interno del presente protocollo emanato dalla società ASD Torre in accordo con le linee guida nazionali e con i protocolli della FIGC, ricomprende la relativa assunzione di responsabilità, condivisa con le famiglie, nei confronti degli atleti (minorenni), anche considerando il particolare momento di emergenza sanitaria in corso.

L'attività che si propone, salvo specifiche indicazioni contenute nel presente protocollo, è in linea con quanto viene normalmente organizzato ed offerto durante la stagionale invernale e primaverile ai tesserati della nostra società per lo svolgimento dell'attività sportiva calcistica.

Per quanto non espressamente contenuto nel presente documento si fa riferimento:

- alle Linee guida nazionali per *“modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra”* emanate ai sensi del DPCM 17/05/2020 art. 1, lett. e.
- al relativo protocollo emesso dalla FIGC,
- al DPCM 07/08/2020 art. 1 *“Misure urgenti di contenimento del contagio sull'intero territorio nazionale”*, comma 6
- alle Indicazioni Generali per la Ripresa della attività del calcio dilettantistico e giovanile in previsione della ripartenza delle competizioni sportive (Tornei e Campionati), finalizzate al contenimento dell'emergenza epidemiologica da COVID-19” emessa dalla FIGC il 10/08/2020.
- Alle Indicazioni del Protocollo attuativo di sicurezza, per la ripresa delle attività del calcio dilettantistico e giovanile nella Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, finalizzato al contrasto alla

diffusione del COVID-19 nell'ambiente sportivo a tutela primaria della salute degli atleti, dei dirigenti, degli allenatori, delle famiglie e di tutti gli utenti, del 16/09/2020.

RIFERIMENTI NORMATIVI:

- DPCM 17/05/2020 – Disposizioni attuative del DL 25/03/2020 n° 19, recante misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19 e del DL 16/05/2020 n° 33, recante ulteriori misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19.
- Linee guida nazionali per modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra emanate ai sensi del DPCM 17/05/2020 art. 1, lett. e).
- Allegato 17 DPCM 17/05/2020 - Linee guida per la riapertura delle attività economiche e produttive della Conferenza delle Regioni e delle Province autonome del 16 maggio 2020. PALESTRE.
- Protocollo Attuativo emesso dalla FIGC nel Contesto della pandemia da Covid-19 (SARS-COV-2), per la ripresa in sicurezza delle attività di base e degli allenamenti di calcio giovanile e dilettantistico.
- DPCM 07/08/2020 – Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 25 marzo 2020, n. 19, recante misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19, e del decreto-legge 16 maggio 2020, n. 33, recante ulteriori misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19. Particolare Allegato 9.
- “Indicazioni generali per la Ripresa della attività del calcio dilettantistico e giovanile in previsione della ripartenza delle competizioni sportive (Tornei e Campionati), finalizzate al contenimento dell'emergenza epidemiologica da COVID-19” emessa dalla FIGC il 10/08/2020.
- “Indicazioni del Protocollo attuativo di sicurezza, per la ripresa delle attività del calcio dilettantistico e giovanile nella Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, finalizzato al contrasto alla diffusione del COVID-19 nell'ambiente sportivo a tutela primaria della salute degli atleti, dei dirigenti, degli allenatori, delle famiglie e di tutti gli utenti”, emessa dalla LND del Friuli Venezia Giulia il 16/09/2020.

SEDI

Gli allenamenti ed in generale le attività ludico-sportive verranno condotte presso i seguenti impianti sportivi di Pordenone:

- polisportivo di via Peruzza, in via Peruzza 6 (utilizzabile anche per gare e campionato)
- campo del Bocciodromo in via Musile 1
- campo Cal in via Galileo Ferraris

Il complesso di via Peruzza, come da planimetria allegata, è suddiviso in 3 aree specifiche con accessi differenziati:

- interno impianto – zone tecnico sportive
- interno impianto aree e spazi comuni

- esterno parcheggio

L'accesso alla struttura avviene da ampio parcheggio di via Peruzza. I percorsi di ingresso ed uscita sono differenziati tra atleti/allenatori/dirigenti e pubblico/genitori. Un percorso indipendente da Vial Grande è riservato ai mezzi di soccorso / emergenza.

L'area perimetrata in verde è riservata agli atleti/allenatori e ad essa non hanno accesso genitori e pubblico. I percorsi di trasferimento degli atleti dagli spogliatoi ai campi sono transennati e specificatamente individuati. I percorsi del pubblico per accedere alle tribune o agli spazi riservati in prossimità del campo in sintetico, sono transennati e specificatamente individuati. Tali percorsi sono attivi solo in occasione delle gare e per fasce orarie prestabilite.

Nelle aree degli spazi comuni (nuova Club-House e Palaviola) saranno vietati gli assembramenti e tutte le persone dovranno indossare i DPI.

Il complesso di via Musile (Bocciodromo), come da planimetria allegata, è suddiviso in 2 aree specifiche:

- interno impianto – zone tecnico sportive
- esterno parcheggio

L'accesso alla struttura avviene da ampio parcheggio in via Musile.

L'accesso ai campi/spogliatoi, ancorché questi non rientrino in area dotata di specifica recinzione perimetrale, è riservato esclusivamente agli Operatori Sportivi (atleti, dirigenti, allenatori).

Il complesso di via Ferraris (Cal), come da planimetria allegata, è suddiviso in 2 aree specifiche:

- interno impianto – zone tecnico sportive
- esterno parcheggio

L'accesso alla struttura avviene da piccolo parcheggio in via Ferraris.

L'accesso ai campi/spogliatoi, ancorché questi non rientrino in area dotata di specifica recinzione perimetrale, è riservato esclusivamente agli Operatori Sportivi (atleti, dirigenti, allenatori).

GLI AMBIENTI, GLI SPAZI, LA STRUTTURA ORGANIZZATIVA

In tutti gli ambienti interni utilizzati dagli operatori sportivi sarà presente materiale igienizzante (gel), e, al fine di adoperarli in caso di necessità, guanti monouso, mascherine ed appositi sacchetti per lo smaltimento delle stesse entro contenitori specifici.

Nel locale infermeria e /o segreteria sarà disponibile un termometro a infrarossi per la rilevazione a distanza della temperatura corporea.

Spogliatoi

L'utilizzo degli spogliatoi in tutti i plessi sportivi e sedi di allenamento potrà avvenire alle seguenti condizioni:

- Contingentando gli accessi preferendo la turnazione;

- Mantenendo la distanza di almeno 1mt;
- Limitando il più possibile il tempo di permanenza;
- In presenza di lavabi con dispenser e sapone liquido, salviette monouso e contenitori rifiuti azionati a pedale.

Cartellonistica

I modelli allegati al presente documento sono parte integrante della formazione preventiva per il contenimento dell'epidemia da Covid-19. Essi saranno affissi nei locali e nelle aree a maggior frequentazione degli atleti.

Materiali

Il materiale utilizzato sarà messo a disposizione tramite gli allenatori/dirigenti della società e non sarà fruibile liberamente dagli atleti.

Disinfezione

Per ridurre il rischio di contagio le attività di allenamento saranno svolte esclusivamente all'aria aperta. In caso di maltempo le sedute di allenamento non avranno luogo oppure avverranno all'interno del Palaviola (via Peruzza) nei limiti di mantenimento delle distanze interpersonali e della possibilità di areare permanentemente la struttura.

Per tale motivo gli ambienti cui gli operatori sportivi avranno la possibilità di accedere sono limitati e definiti e dunque la disinfezione si limiterà ai soli ambienti che verranno utilizzati.

- I servizi igienici vengono disinfettati al termine della giornata in cui si svolge l'allenamento, con una soluzione disinfettante a base di ipoclorito di sodio allo 0,1% (equivalente a 1000 ppm).
- Quando l'uso dell'ipoclorito di sodio non è adatto al materiale da trattare viene utilizzato alcol etilico al 70-75%.
- Per la pulizia vengono utilizzati preferibilmente materiali di pulizia monouso; quelli non porosi vengono disinfettati con una soluzione di ipoclorito di sodio allo 0,5%.
- La pulizia degli attrezzi eventualmente utilizzati viene fatta al termine della giornata di allenamento con soluzione a base di ipoclorito di sodio (0,1%) o a di alcol etilico (70%), sciacquati e asciugati. Gli attrezzi sono ad uso esclusivo di un singolo gruppo di allenamento per l'intera durata dello stesso e potranno essere utilizzati da altro gruppo solo dopo disinfezione.

Personale

La società è presieduta dal sig. Giordano De Carlo.

La direzione tecnica sportiva è affidata alle persone Schiavo Claudio e Bruccoleri Maurizio.

Lo staff tecnico è composto da allenatori abilitati dalla federazione all'insegnamento del gioco calcio, nonché da dirigenti accompagnatori.

In base alle indicazioni della federazione contenute nel documento del 10/08/2020 la società ha individuato al suo interno una figura con funzioni di Delegato Attuazione Protocollo (D.A.P.) o medico competente o medico sociale.

Sono specificatamente attribuiti al D.A.P. i seguenti compiti:

- Acquisire e verificare le autocertificazioni
- Acquisire i certificati per attività sportiva (agonistica e non)
- Mantenere il registro delle presenze
- Collaborare con il presidente della società alla valutazione del rischio

Operatori sportivi e nota informativa

Tutti gli Operatori Sportivi dovranno prendere visione della sintetica seguente nota informativa

- E' fatto obbligo di rimanere presso il proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, etc.) mettendone al corrente il proprio Medico di medicina generale;
- E' fatto obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo presso il proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
- L'accesso all'impianto non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena;
- E' fatto obbligo di adottare le misure cautelative per accedere al sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione: a) mantenere la distanza di sicurezza; b) rispettare il divieto di assembramento; c) osservare le regole di igiene delle mani; d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) laddove indicati.
- E' fatto obbligo verificare la validità del certificato medico dell'atleta
- In caso di presenza di pregressa infezione da SARS-COV-2, gli Operatori Sportivi devono provvedere ad una nuova visita per il rilascio della certificazione d'idoneità sportiva, ove richiesta, nel rispetto dei protocolli di legge, anche se in possesso di un certificato in corso di validità. In assenza di idoneo certificato o qualora lo stesso non sia in corso di validità e non sia stato opportunamente rinnovato non è consentito prendere parte agli allenamenti collettivi e ai Campionati.
- Nel caso un soggetto all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da SARSCoV- 2, è necessario:
 - o provvedere al suo isolamento in un locale dedicato in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;
 - o richiedere assistenza immediata di un Medico;
 - o eseguire un'indagine epidemiologica per l'identificazione delle persone con cui il soggetto è entrato in contatto;
 - o pianificare una pulizia profonda e sanificazione dell'area d'isolamento dopo il suo utilizzo.

SVOLGIMENTO ATTIVITA': L'ALLENAMENTO

Indicazioni generali

L'attività offerta si divide in due momenti importanti: l'**allenamento** e la **gara**/torneo/campionato.

L'attività di allenamento è prevalentemente quella della preparazione atletica di base e di allenamento della tecnica singolare.

Ciascun Operatore Sportivo (tecnico, atleta, arbitro, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà:

- essere munito di appositi DPI (guanti monouso e mascherina da utilizzare sempre qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale);
- disinfettarsi frequentemente con gel igienizzante;
- essere munito di bottiglia d'acqua/borraccia personale che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca;
- portare con sé (valido per l'atleta) e utilizzare a titolo esclusivamente personale, il tappetino in spugna per gli esercizi a terra (nell'eventualità che il tecnico lo richieda);
- essere munito di scarpe da utilizzare soltanto nel corso della seduta di allenamento o della gara e da indossare prima dell'inizio e cambiare al termine della stessa;
- dovrà riporre tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.

Ingresso/uscita.

Il presidio di accoglienza/uscita è posto in prossimità dell'ingresso alla struttura in posizione separata dai restanti ambienti. I genitori o familiari non hanno accesso alla struttura.

Ingresso – Triage accoglienza:

1. i ragazzi/atleti accedono al complesso sportivo da accesso a loro riservato e senza creare assembramento al di fuori dello stesso.
2. viene effettuato il triage che prevede:
 - a. il ritiro della autocertificazione bisettimanale sullo stato di salute del ragazzo/atleta ossia della mancanza di febbre, assenza di difficoltà respiratorie e/o sintomi riconducibili al COVID19
 - b. la registrazione della presenza
3. in caso di febbre e/o sintomi respiratori (e/o gastrointestinali in particolare nei bambini) del ragazzo/atleta, questi dovranno rientrare al domicilio e contattare il Medico di Libera Scelta;
4. lavaggio delle mani con gel alcolico;
5. al termine dell'accoglimento viene effettuata la disinfezione dei tavoli e del materiale utilizzato.
6. La documentazione del triage di accoglienza viene registrata e mantenuta disponibile per non meno di 14gg in caso di richiesta da parte delle autorità.

Uscita

I ragazzi/atleti lasciano la struttura scaglionati a gruppi separati di almeno 5-10 minuti l'uno dall'altro, in funzione dell'utilizzo contingentato degli spogliatoi.

Indicazioni specifiche per allenamento

Non è consentito l'accesso agli spazi di gioco a soggetti diversi dai calciatori e dai tecnici che conducono la seduta di allenamento o prendono parte alla gara o dagli arbitri eventualmente previsti per la direzione delle gare.

Gli atleti arriveranno già cambiati per effettuare l'allenamento ad esclusione delle specifiche calzature che verranno indossate al momento. Tutti gli oggetti personali (indumenti compresi) dovranno rimanere rigorosamente all'interno dello zaino/borsa e posizionato nella parte alta delle sedute degli spogliatoi.

Gli atleti manterranno la mascherina fino all'inizio dell'attività sportiva e, per evitare possibili affollamenti attenderanno l'inizio dell'allenamento nelle tribune o direttamente al campo, opportunamente distanziati.

Durante l'allenamento è sconsigliato l'uso delle pettorine, a meno che le stesse non rimangano indossate dalla stessa persona per tutto l'allenamento e disinfettate al termine dello stesso.

Le modalità relative allo svolgimento degli allenamenti saranno improntate alla gradualità e progressione, nel rispetto delle corrette metodologie di allenamento e dovranno tenere conto del lungo periodo di inattività degli atleti e dei risvolti fisiologici e psico-neuro-endocrini della ripresa con attenta rimodulazione dei carichi di lavoro.

Sarà assolutamente vietata qualsiasi pratica possa incentivare o aumentare la diffusione dei "droplets" (goccioline con il respiro o con la saliva);

Particolare attenzione deve essere rivolta alle problematiche dei calciatori in età evolutiva e in quelli di età matura.

Ogni giocatore deve munirsi di una borraccia personale ad uso esclusivo e la stessa va chiusa dopo ogni utilizzo e riposta in apposito zaino/sacca che andrà posizionato ad almeno 2 metri dagli altri.

Tutti gli Operatori Sportivi (atleti, allenatori, dirigenti accompagnatori) devono avere sempre attenzione alle norme comportamentali e di igiene della persona, che ricordiamo:

- lavare frequentemente le mani utilizzando in alternativa gel igienizzanti. Prima, durante e alla fine della sessione di allenamento/gara l'igiene delle mani rappresenta una misura primaria ed efficace di prevenzione;
- indossare gli appositi DPI come da indicazioni. In linea generale, è sempre necessario indossare la mascherina qualora non sia possibile il rispetto delle distanze previste;
- mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro o superiore a seconda dell'attività che si sta svolgendo. Il distanziamento interpersonale dovrà, comunque, essere osservato fra gli Operatori Sportivi, così come sarà sempre indicato indossare la mascherina (eccetto ovviamente per gli atleti impegnati negli allenamenti e partite);
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani (con attenzione particolare nel corso della seduta di allenamento);

- starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso da smaltire subito dopo secondo le disposizioni, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito;
- per soffiarsi il naso utilizzare un fazzoletto di carta, gettare il fazzoletto in apposito contenitore, e disinfettare le mani prima di rientrare in campo;
- smaltire mascherine guanti in modo corretto, sigillandoli e gettandoli negli appositi contenitori;
- prestare molta attenzione all'utilizzo di servizi igienici curando sempre l'igiene;
- non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti ma ricordarsi di riporli sempre in appositi zaini/sacche igienizzando o lavando quanto adoperato;
- non effettuare lo scambio di oggetti personali all'interno dell'impianto sportivo, quali, a mero titolo esemplificativo: bicchieri, maglie da allenamento/gioco, borracce, telefoni, etc.

Gestione infortunio

Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della seduta di allenamento o della gara, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

- le persone addette al primo soccorso sportivo (o aziendale, impianto) potranno avvicinarsi attuando le procedure previste, alla persona da soccorrere;
- il soggetto che interviene dovrà indossare mascherina e guanti e fornire gli stessi DPI al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico;
- tale soggetto (se si tratta di calciatore verificare preventivamente la possibilità di ripresa dell'allenamento/gara) se le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale trasporto presso il Pronto Soccorso;
- tutti gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno distanziamento.

In caso di trasporto presso il Pronto Soccorso, il Medico Competente qualora individuato, il Medico Sociale o il Medico di riferimento, se non presente presso la struttura, dovrà essere tempestivamente informato per permettere l'assistenza e il corretto monitoraggio.

SVOLGIMENTO ATTIVITA': LA GARA

Indicazioni generali

Il polisportivo di via Peruzza è autorizzato ad ospitare le gare ed è strutturato nelle tre zone indicate nel protocollo FIGC: interno impianto zona tecnico-sportiva, zona spettatori, e zona esterna/parcheggi.

Il numero massimo di persone ammesse all'impianto oltre il pubblico è di 140 persone di cui la squadra ospite massimo 40.

Requisiti organizzativi

All'interno del gruppo squadra ospitante un Delegato della Gestione dell'Evento consegna la certificazione dell'avvenuta sanificazione di tutti i locali ad uso della squadra ospite (spogliatoi).

I dirigenti delle due squadre si scambiano le certificazioni del rispetto da parte di tutto il Gruppo Squadra delle prescrizioni sanitarie relative agli accertamenti Covid-19 previsti dai protocolli vigenti e dalle normative legislative.

Tutte le persone che non appartengono alla squadre (Gruppo Squadra) devono produrre: autocertificazioni che attesta di non aver avuto sintomi Covid-19 e sottoporsi al controllo temperatura con termoscanner.

Spogliatoi:

Devono essere resi disponibili il numero più ampio possibile di spogliatoi per evitare possibili assembramenti.

Evitare l'uso in contemporanea dell'accesso agli spogliatoi

Devono essere utilizzati in piccoli gruppi e con garanzia di distanza minima di 2mt.

Ingresso in campo:

- Nessun accompagnamento da parte di bambini
- Nessuna mascotte
- Nessuna foto di squadra
- Nessuna cerimonia pre-gara con altre persone
- Nessuna stretta di mano
- Apposita modalità di schieramento congiunto delle Squadre che consenta il distanziamento
- Apposita modalità di schieramento congiunto delle Squadre che consenta l'adeguato distanziamento

Uscita dal campo:

- separare l'accesso delle Squadre e degli arbitri al rientro negli spogliatoi, analogamente al pre-gara e all'intervallo tra il primo ed il secondo tempo

Gestione infortunio

Come da indicazioni valide per l'ALLENAMENTO

Panchine:

Disporsi mantenendo il distanziamento di 1 mt (un posto sì ed uno no), eventualmente allargando la panchina con sedie.

Requisiti igienici di carattere generale, oltre a quelli già indicati ai paragrafi precedenti:

Le persone a contatto con più calciatori/calciatrici devono osservare in maniera particolarmente scrupolosa le misure igieniche e di protezione.

Per la società ASD Torre

Il presidente
sig. Giordano De Carlo

