



MINIME INDICAZIONI PER LA GESTIONE E CONDUZIONE DEGLI ALLENAMENTI NEL RISPETTO DELLE MISURE DI CONTENIMENTO DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19

L'allenatore/dirigente accompagnatore si impegna a nome e per conto della società durante lo svolgimento di attività all'interno delle strutture sportive dell'ASD Torre, a far rispettare il protocollo emesso dalla società stessa per la ripresa dell'attività calcistica ed in generale tutte le norme e i regolamenti della FIGC e le normative sportive nazionali e regionali contenenti indicazioni finalizzate al contenimento dell'emergenza epidemiologica da COVID-19.

Solo con il giusto senso di responsabilità da parte di tutti i dirigenti e staff dell'ASD Torre sarà possibile incidere in maniera significativa sulla diffusione dell'infezione da SARS-Cov-2.

Premesso quanto sopra si ricordano in estrema sintesi i minimi e inderogabili adempimenti da mettere in atto prima/dopo e durante l'attività sportiva, anche in funzione formativa nei confronti degli atleti.

1. Verifico la validità del certificato medico soprattutto dopo la riammissione dell'atleta eventualmente interessato da positività da COVID-19
2. Richiedo e ritiro l'autocertificazione bisettimanale sull'assenza di sintomi riconducibili all'infezione da COVI19
3. Misura la temperatura corporea e ammetto l'atleta solo se essa risulta inferiore a 37,5° e compilo il registro di tracciabilità
4. Faccio indossare la mascherina laddove il distanziamento sia inferiore ad 1 mt
5. Invito a pulire e disinfettare le mani spesso e tutte le volte possibile
6. Invito l'atleta ad arrivare già vestito per l'allenamento ad esclusione delle scarpe da gioco che indosserà al momento dell'allenamento
7. Invito l'atleta a tenere ogni indumento/oggetto personale dentro lo zaino/borsa e a non farne scambio con altri. E' consentito l'uso della borraccia solo a titolo personale.
8. Durante l'allenamento dissuado l'atleta da avere contatti con il compagno che non siano strettamente legati al gesto tecnico (esempio: abbracci, saluti non convenzionali,)
9. Non uso le casacche a meno di non farle indossare dallo stesso atleta per tutta la durata dell'allenamento
10. Faccio usare gli spogliatoi al termine dell'allenamento a gruppi ridotti per garantire all'interno il distanziamento minimo di 2mt.